

**Investigación sobre uso terapéutico del vaporizador**

Protocolo de uso terapéutico del vaporizador con plantas medicinales (rev.0.1)

**Protocolo de uso del vaporizador****A) Puesta en marcha del dispositivo**

1. Montar la batería al vaporizador según el manual de instrucciones.
2. Asegurarse que al juntar la batería al vaporizador suena click y el indicador trasero indica color verde o color naranja (nivel de batería máximo o medio). Si la indicación es color rojo o no hay color, cargar durante 15 minutos.
3. Pulsar ambos botones para encender el dispositivo y esperar aproximadamente 3 minutos hasta que:

- la luz delantera indica el color de temperatura interna:

- |                 |                  |
|-----------------|------------------|
| ▪ azul (170°C)  | ▪ verde (210° C) |
| ▪ rosa (190° C) | ▪ rojo (230° C). |

**ATENCIÓN:** la temperatura del aire de salida depende de la fuerza con que se inhala. Por ejemplo, si un usuario regula a color *rojo* e inhala con suavidad, la temperatura será inferior a 210°C. Si con el mismo color *rojo* inhala fuerte, la temperatura máxima será de 230° C.

- la luz trasera indica el nivel de batería:

- verde (máximo, 2-3 horas)
- naranja (medio, 1-2 hora)
- rojo (mínimo, media hora).

4. Programar el color de temperatura deseado pulsando los botones '+' y '-' y esperar hasta que la luz de delantera parpadee o aproximadamente 30 segundos para que la temperatura interna se estabilice.
5. El dispositivo se auto desconecta a los 10 minutos después de pulsar cualquiera de los dos botones. Si se desea desconectar el dispositivo manualmente, pulsar ambos botones hasta que la luz delantera inicie una secuencia de luces hasta su desconexión.

**Investigación sobre uso terapéutico del vaporizador**

Protocolo de uso terapéutico del vaporizador con plantas medicinales (rev.0.1)

**B) Preparación y colocación de la sustancia**

1. La cantidad de sustancia aproximada que se recomienda introducir son 0,1-0,2 gramos, pero dependerá de la concentración de principio activo y parte vegetal.
2. Triturar la planta con un molino o grinder para la correcta extracción del principio activo.
3. Colocar la planta sobre el dedal sin presionar, la planta debe quedar esponjosa para que el aire caliente circule fácilmente por su interior y el esfuerzo de inhalación sea adecuado.

**ATENCIÓN:** si el vaporizador se limpia después de su uso (siempre apagado y cuando todavía está caliente) no es necesario utilizar el dedal ya que las partes en contacto con la planta son antiadherentes y su limpieza con el cepillo de accesorios es muy sencilla.

4. Abrir la tapa superior del vaporizador e introducir el dedal. Si se introduce la sustancia directamente sin dedal, no presionar o aplastar, y así quede esponjosa y no haya dificultad para inhalar.
5. Cerrar la tapa superior y colocar la boquilla con el codo.

**ATENCIÓN:** si utilizamos el nivel de temperatura *verde* o *rojo* con inhalaciones intensas se recomienda sustituir el codo por el tubo de silicona, de mayor longitud, y así favorecer el descenso de temperatura cuando el vapor alcanza la boca-garganta.

**Investigación sobre uso terapéutico del vaporizador**

Protocolo de uso terapéutico del vaporizador con plantas medicinales (rev.0.1)

**C) Método de inhalación**

1. Al menos las primeras veces de uso, procurar un lugar tranquilo y sin ruido, con poca gente alrededor y alguien de confianza a quien recurrir en caso de sensaciones o efectos extraños.
2. Inhalar suavemente de manera continuada haciendo sonar la boquilla de 5 a 15 segundos. Procurar que la inhalación sea profunda y desde el estómago.

**ATENCIÓN:** la primera y segunda inhalación, generalmente son de gran sabor pero apenas se percibe la exhalación de vapor. Esto es debido a que las sustancias más volátiles en la planta son la humedad residual y los compuestos organolépticos: sabor y aroma.

3. Mantener el vapor en el estómago y los pulmones durante 5-10 segundos sintiendo los primeros efectos de la planta: relajación y psicoactividad.
4. Exhalar muy lentamente siendo consciente del efecto inmediato de relajación en el pecho y el gran sabor y aroma que se siente mientras se exhala.
5. Esperar de 30 a 60 segundos hasta realizar la siguiente inhalación. Durante la espera se aconseja percibir el sabor y aroma en el paladar y la boca, además de los efectos relajantes de la planta en todo el cuerpo y los efectos psicoactivos en el nivel de actividad mental y percepción sensitiva.

**ATENCIÓN:** El nivel de actividad psíquica es controlable, la paranoia y un alto nivel de actividad mental (pensamientos incontrolados) son propios de la planta y el estrés psíquico del individuo. Si el entorno es agradable y tranquilo la persona puede utilizarlos de manera adecuada para relajar conscientemente su cuerpo y obtener mayor sensación de placer y tranquilidad física y psíquica.

**Investigación sobre uso terapéutico del vaporizador**

Protocolo de uso terapéutico del vaporizador con plantas medicinales (rev.0.1)

**Investigación sobre uso terapéutico del vaporizador**

Protocolo de uso terapéutico del vaporizador con plantas medicinales (rev.0.1)

**D) Método de limpieza**

1. Abrir la tapa superior del vaporizador.

**ATENCIÓN:** se aconseja limpiar el dispositivo apagado y después de utilizarlo, cuando todavía está caliente el orificio superior donde se introduce la sustancia.

2. Si se utiliza el dedal, sacarlo haciendo palanca con la uña o el extremo del cepillo de limpieza.

**ATENCIÓN:** el dedal puede estar caliente y causar quemaduras. Se aconseja dejarlo reposar unos segundos hasta que pueda tocarse sin peligro de quemadura.

3. Si la planta se introdujo directamente en el orificio remover suavemente con el extremo del cepillo de limpieza y extraer invirtiendo el vaporizador.

4. Introducir el cepillo por el orificio, girarlo para desprender las partículas adheridas a las paredes y fondo. Sacar el cepillo y soplar sobre el orificio para extraer las partículas.

5. Limpiar la rejilla del cono de la tapa superior con el cepillo y soplar para eliminar las partículas.

6. Si se desea una limpieza a fondo:

- i. Desmontar el cono de la tapa.
- ii. Extraer la rejilla del cono introduciendo el extremo del cepillo por el orificio del cono.
- iii. Separar el codo de la boquilla.
- iv. Introducir todas éstas piezas (rejilla, cono, codo o tubo y boquilla) en un líquido jabonoso, lavavajillas o alcohol hasta la eliminación de cualquier resto sólido o resinoso.
- v. Aclarar muy bien con agua y no montar hasta su correcto secado.

**ATENCIÓN:** estas piezas están fabricadas con materiales que resisten la acción de productos de limpieza domésticos como alcohol, lavavajillas o detergente.